

Unterrichtsplan Yoga für den Oktober 2026 Natha Yoga Bern

KW 40-44

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Yogastunde</u>	<u>Y-Lehrerin</u>
Montag, 28.9.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Zahra Boutaleb
Dienstag, 29.9.2026	16:30 - 17:30	Restrukturierung	Regula Weber
Dienstag, 29.9.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 01.10.26	12:15 - 13:15	SS-Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 01.10.26	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 01.10.26	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 2.10.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 2.10.2026	10:45 - 11:45	SS-Yoga	Andrea Neiger
Montag, 5.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Anita Salzmann
Dienstag, 6.10.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	fällt aus
Dienstag, 6.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	fällt aus
Donnerstag, 8.10.2026	12:15 - 13:15	SS-Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 8.10.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 8.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 9.10.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 9.10.2026	10:45 - 11:45	SS-Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 9.10.2026	12:15 - 13:15	Restrukturierung	Andrea Neiger
Montag, 12.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Alice Veselis
Dienstag, 13.10.2026	16:30 - 17:30	Restrukturierung	Regula Weber
Dienstag, 13.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 15.10.2026	12:15 - 13:15	SS-Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 15.10.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 15.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 16.10.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 16.10.2026	10:45 - 11:45	SS-Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 16.10.2026	12:15 - 13:15	Restrukturierung	Andrea Neiger
Montag, 19.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Zahra Boutaleb
Dienstag, 20.10.2026	16:30 - 17:30	Restrukturierung	Regula Weber
Dienstag, 20.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 22.10.2026	12:15 - 13:15	SS-Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 22.10.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 22.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 23.10.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 23.10.2026	10:45 - 11:45	SS-Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 23.10.2026	12:15 - 13:15	Restrukturierung	Andrea Neiger
Montag, 26.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Daniela Willener
Dienstag, 27.10.2026	16:30 - 17:30	Restrukturierung	Regula Weber
Dienstag, 27.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 29.10.2026	12:15 - 13:15	SS-Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 29.10.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 29.10.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 30.10.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 30.10.2026	10:45 - 11:45	SS-Yoga	Andrea Neiger

Yoga post natal wird neu ausgeschrieben, Yoga für Schwangere: Einstieg jederzeit möglich
 Restrukturierung: Aufpreis 15.-