

Unterrichtsplan Yoga für den November 2026 Natha Yoga Bern

KW 45 - 49

<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Yogastunde</u>	<u>Y-Lehrerin</u>
Montag, 2.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Gerda Fedier
Dienstag, 3.11.26	16:30 - 17:30	Restrukturierung	Regula Weber
Dienstag, 3.11.26	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 05.11.26	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 05.11.26	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 06.11.26	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 06.11.26	12:15 - 13:15	Restrukturierung	Andrea Neiger
Montag, 9.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Anita Salzmann
Dienstag, 10.11.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Regula Weber
Dienstag, 10.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 12.11.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	fällt aus
Donnerstag, 12.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	fällt aus
Freitag, 13.11.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	fällt aus
Freitag, 13.11.2026	12:15 - 13:15	Restrukturierung	fällt aus
Montag, 16.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Gerda Fedier
Dienstag, 17.11.2026	16:30 - 17:30	Restrukturierung	Regula Weber
Dienstag, 17.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 19.11.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	fällt aus
Donnerstag, 19.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	fällt aus
Freitag, 20.11.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Gerda Fedier
Freitag, 20.11.2026	12:15 - 13:15	Restrukturierung	fällt aus
Montag, 23.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Gerda Fedier
Dienstag, 24.11.2026	16:30 - 17:30	Restrukturierung	Regula Weber
Dienstag, 24.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Regula Weber
Donnerstag, 26.11.2026	16:30 - 17:45	Natha Yoga	Andrea Neiger
Donnerstag, 26.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 27.11.2026	09:00 - 10:30	Natha Yoga	Andrea Neiger
Freitag, 27.11.2026	12:15 - 13:15	Restrukturierung	Andrea Neiger
Montag, 30.11.2026	18:00 - 19:30	Natha Yoga	Daniela Willener

Yoga post natal wird neu ausgeschrieben, Yoga für Schwangere: Einstieg jederzeit möglich
Retrukturierung: Aufpreis 15.-